



# اولین همایش سراسری Gynecology, Obstetrics & Infertility

انجمن متخصصین زنان

مامائی و نازایی ایران

شاهچراغ

تأهنگاری دانسگاه علوم پزشکی مشهد



۱۳۸۵ خرداد ۲۶ تا ۲۷  
و قعه مشهد



محل برگزاری: کنفرانس مشهد - دانشگاه مشهد  
تلفن و دورنگار: ۰۵۱۱ ۲۲۳۱۲۲۲ - ۰۵۱۱ ۲۲۳۱۲۲۲  
وبسایت: [www.iranianobstetrics.com](http://www.iranianobstetrics.com)  
سبب همکاری: [www.iranianobstetrics.com](http://www.iranianobstetrics.com)



**عنوان مقاله:** بررسی ارتباط بین BMI با سرطان پستان در بیمارستانهای اردبیل

**نویسنده یا نویسندگان:** افروز مردی، زهرا تذکری، سهیلا رفاهی، مهرناز مشعوفی

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

### خلاصه:

**مقدمه و هدف:** چاقی چیزی بیش از یک مشکل زیبایی است. تخمین زده می شود در کشور امریکا سالانه ۳۰۰۰۰۰ مرگ در ارتباط با چاقی رخ می دهد. چاقی یک عامل خطر بسیار مهم برای بیشتر بیماریها بوده و هر چه زنان در دوران بزرگسالی اضافه وزن بیشتری داشته باشند بیشتر در معرض ابتلا به انواع سرطانها از جمله سرطان پستان قرار می گیرند. هدف از این مطالعه تعیین ارتباط بین BMI با سرطان پستان در بیماران با تشخیص سرطان پستان بود.

**مواد و روشها:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی بود، که بر روی ۴۷ نفر از بیماران با تشخیص سرطان پستان بستری در بخش جراحی بیمارستانهای فاطمی، تامین اجتماعی و آرتا شهر اردبیل در سال ۱۳۸۳ انجام گرفت. مشخصات فردی BMI، نوع جراحی و نتایج در پرسشنامه جمع آوری گردید، اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از آمار توصیفی پردازش گردید.

**یافته های پژوهش:** نتایج حاصل از این بررسی نشان داد که اکثر مراجعین ۶۵٪ بالای ۴۰ سال بودند ۹۶٪ بیماران مونث ۸۷٪ متأهل، ۸۸٪ شهری ۸۱٪ بی سواد و ۷۵٪ خانه دار بودند ۴۵٪ سابقه نمونه برداری قبلی داشتند. ۴۷٪ BMI بالای ۳۰ و ۱۹٪ BMI زیر ۲۰ داشتند. تشخیص نهایی ۳ مورد از بیماران ژنیکوماستی بود که ۲ نفر آنها مذکر بودند. نتیجه گیری: نتایج حاکی از این است که اکثر بیماران با تشخیص سرطان پستان چاق بودند لذا کاهش وزن بخصوص در زنان بالای ۴۰ سال میتواند یکی از راههای موثر پیشگیری از سرطان پستان باشد.

**کلمات کلیدی:** سرطان پستان - BMI

**Subject:** Association between body mass index and risk of breast cancer in postive breast cancer patients in Ardebils hospitals

**Author(s):** A.Mardi, Z.Tazakori, S.Refahi, M.Mashoufi

**Address:** Ardebil University of Medical Sciences

### Abstract:

**Introduction & Objective:** Obesity is more than a beautify problem. Annually about 300000 death according to obesity is occurred in U.S.A. Obesity is an important risk factor for many diseases, and during adulthood how much the over weight in women is more, they are more at risk for various cancers especially breast cancer. The aim of this study is to determine to relationship between BMI and breast cancer in the patients with positive breast cancer.

**Materials & m.thods:** This was the Descriptive study that was done to all patients with positive breast cancer. Who Hospital stations surgical would (Fatemi, Arta, and Sabalan)hospital Ardebil. Data were collected by questionnaire and analyzed by SPSS software.



**Results:** Results of this study are including: 65% over 40 years old, 96% female, 87% married, 88% urban, 81% illiterate, 75% housewife. 47% of patients had BMI>30 and 19% BMI<20. Final diagnosis of 3 cases was gyneocomastia that two ones of them were male.

**Conclusion:** Results indicated that most of patients with breast cancer had overweight. So losing weight especially in women over 40 years old can be one of the effective methods for preventing of breast cancer.

**Key words:** breast cancer, BMI , Obesity.

کلمات

ari

radiol-  
men on  
about  
study